

“SCAFFOLDING: percorso di supporto per genitori”



PREMESSA

In ambito psicologico il termine “scaffolding” si riferisce ad un processo di sostegno affettivo, cognitivo e comportamentale, rivolto al “potenziamento” delle competenze di persone che stanno vivendo una qualche situazione di fragilità.

La comunicazione della diagnosi di autismo del figlio, o di altra disabilità psichica, produce,

ovviamente, nel genitore emozioni di angoscia e sgomento accompagnate dal disorientamento connesso al non sapere cosa fare e a chi rivolgersi per avere aiuto.

“**Scaffolding**” è un processo di sostegno ai genitori volto a rispondere sia ai bisogni di orientamento e di acquisizione di strategie da utilizzare nella quotidianità con il figlio, sia alle esigenze affettive e motivazionali che i genitori presentano.

“Scaffolding” prevede le seguenti azioni di sostegno genitoriale:

- Parent training per l'acquisizione di tecniche ABA da poter utilizzare nel rapporto con i figli, questa azione è finalizzata anche a facilitare la comprensione delle indicazioni fornite ai genitori dai terapeuti
- Supporto affettivo, attraverso la creazione di uno spazio di “contenimento” e gestione delle emozioni spiacevoli che possono

essere vissute dai genitori. Il fine è anche quello di creare un luogo affettivo e relazionale di confronto tra genitori.

- Orientamento ai servizi che si occupano di autismo ed altre disabilità

OBIETTIVI

- Fornire ai genitori competenze e conoscenze relative alle tecniche dell' Analisi Comportamentale Applicata (ABA)
- Facilitare la comprensione delle indicazioni fornite dai terapisti che effettuano i training con i figli
- Supportare i genitori dal punto di vista affettivo ed emotivo
- Facilitare lo scambio ed il confronto tra persone che sperimentano problematiche simili
- Orientare i genitori ai servizi sanitari, riabilitativi ed educativi presenti nel nostro contesto

AZIONI

✓ PARENT TRAINING

“ Il Parent Training è una componente di trattamento efficace, necessaria per una varietà di problemi presenti nell'infanzia” (Corey S. Stocco, Journal of Applied Behaviour Analysis, 2015 N. 48 Pag. 417-435).

“Il trattamento dei comportamenti problematici dei bambini richiede che i genitori implementino la loro capacità di utilizzare le procedure di cambiamento del comportamento” (Graziano & Diament, 1992).

“Il mancato utilizzo, da parte dei genitori, delle procedure di cambiamento comportamentale rimane una grossa barriera nel processo di cambiamento comportamentale (Allen e Warzak, 2000).

Si prevedono dei workshop periodici, rivolti a piccoli gruppi di genitori, finalizzati all' acquisizione da parte degli stessi di procedure e tecniche dell'Analisi Comportamentale Applicata (ABA).

Il contesto familiare rimane il luogo principale in cui il bambino apprende in contesto naturale. Per tale ragione risulta indispensabile approfondire e provare in piccolo gruppo, tra genitori, le indicazioni fornite dai terapisti durante ciascun training realizzato con il figlio, per acquisire maggiore sicurezza sulla metodologia ABA e poter condividere difficoltà o consigli pratici con coloro che vivono una stessa esperienza.

Gli incontri saranno tenuti da un esperto in Analisi Comportamentale Applicata

✓ **SUPPORTO AFFETTIVO**

La disabilità o le difficoltà comportamentali del figlio possono portare la famiglia a vivere momenti di crisi che, spesso, hanno ripercussioni sia sulla coppia genitoriale, sia sulla relazione dei genitori con altri figli o nel rapporto tra i figli stessi.

Per dare risposta ai bisogni affettivi dei genitori e dell'intero nucleo familiare, è previsto un percorso di sostegno relazionale ed affettivo, attraverso l'utilizzo di tecniche tratte dalla metodologia cognitivo-comportamentale. Strategie mirate alla comprensione e gestione di pensieri, azioni e comportamenti, al fine di poter vivere con maggiore motivazione ed autoefficacia il proprio compito genitoriale e le relazioni familiari. Nello specifico verranno utilizzate le strategie e gli assunti della Terapia Comportamentale Razionale Emotiva (REBT).

Gli incontri saranno condotti da uno Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, esperto in Analisi Comportamentale Applicata.

✓ **ORIENTAMENTO**

Rivolgersi ai servizi giusti e scegliere le attività più adeguate per i figli risulta un compito non facile e scontato per i genitori, a tal proposito, tra le azioni di supporto previste, un importante ruolo gioca l'orientamento ai servizi ed associazioni del pubblico e del privato sociale che possano fornire risposte alle diverse necessità che si presentino.

Destinatari

Gli incontri sono rivolti ai genitori di bambini che stanno seguendo un percorso riabilitativo ABA. Ciascun gruppo sarà coordinato da un professionista preparato in analisi comportamentale che guiderà il workshop, fornendo indicazioni e consigli pratici. Ciascun gruppo sarà composto da 4-6 persone, la metodologia prevede sia la trasmissione di contenuti, sia simulate e role-play di facilitazione dell'apprendimento delle tecniche proposte. Qualora ne sentano la necessità, i genitori possono partecipare anche al

circle time di confronto e supporto affettivo, condotto dallo psicoterapeuta cognitivo-comportamentale.

ORGANIZZAZIONE

- Ogni incontro coinvolgerà un gruppo di 4-6 persone.
- Ciascun incontro sarà realizzato con cadenza mensile, generalmente il sabato ed avrà una durata complessiva di 4 ore (3 ore parent training ed 1 ora di supporto affettivo).
Sono previsti 6-8 incontri, da ottobre a maggio 2016
- Gli incontri di Parent Training avranno una durata di 3 ore
- Al termine del Parent Training, qualora i genitori che lo vogliono, possono partecipare all'incontro di supporto affettivo, che avrà la durata di 1 ora. Gli incontri verranno svolti nella sede dell' Arca di Noè.
- I gruppi saranno coordinati dal Dott. Matteo Corbo, psicologo e psicoterapeuta Cognitivo- Comportamentale, assistente analista del comportamento.

CALENDARIO

Gli incontri si terranno di sabato mattina, 1 volta al mese.

COSTI

Ciascun incontro (giornata) ha un costo di 25 € a partecipante per il parent training e 10 € per l'attività supporto affettivo. Per un costo complessivo di 35 €.

INFORMAZIONI

Per ogni richiesta di informazione, contattare:

Associazione L'Arca di Noè – Via Regione Siciliana 51/A-E

Tel:0922401335 email: lapostadellarcadinoe@gmail.com

Area Clinica – Dott. Matteo Corbo tel.: 349/6711634 e-mail:
corbomat@gmail.com